



BRUISES

Chorégraphe Niels Poulsen, Danemark (2013)
Description Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau Novice
Musique **Bruises - Train & Ashley Monroe**



Intro 16 comptes

1-8 ROCK STEP, SHUFFLE FULL TURN, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK STEP,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG 12:00
3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1 tour complet à droite
5 PG à gauche
6&7 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
&8 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

9-16 CROSS, 1/4 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN, WALK, WALK,

1-2 Croiser le PG devant le PD - 1/4 de tour à gauche et PD derrière 09:00
3&4 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 03:00
5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 09:00
7-8 PD devant - PG devant
Option Sur les comptes 7-8 : tour complet à gauche sur PD et PG

Reprises À ce point-ci de la danse

17-24 HEEL SWITCHES, ROCK STEP, BACK, LOCK, BACK, 1/4 TURN AND CHASSE TO LEFT,

1&2& Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant - PG à côté du PD
Option 1-2 : PD devant - PG devant
3-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG
5&6 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière
7&8 1/4 de tour à gauche et chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche 06:00

25-32 HEEL GRING 1/4 TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FWD, KICK BALL STEP,

1 Talon D devant, pointe D vers la gauche
2 Pivoter la pointe D vers la droite, 1/4 de tour à droite et PG derrière 09:00
3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Reprises À ce point-ci de la danse

7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant
Tag Après les murs 2 et 6, face à 06:00 heures
1-8 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn.
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG 06:00
3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite 12:00
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD 12:00
7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 06:00

Reprise Durant les murs 4 et 8, après les 16 premiers compte, face à 12:00 heures
Durant le mur 9, après les 30 premiers compte, face à 09:00 heures

Finale La danse se termine sur le mur de 12:00 heures Faites un pas du PD devant !



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

