



Chorégraphe : Lois LIGHTFOOT, ANGLETERRE, FEVRIER 2005  
 Musiques : Irish Stew - Sham Rock -( 125 bpm) - ECS - LILT  
 Flowers on the wall - Eric HEATHERLY  
 Days go - Keith URBAN  
 Women rule the world - LONESTAR  
 CONTRE dance : 32 temps - 2 murs  
 Niveau : débutant / intermédiaire

Intro : 8 x 4 = 32 Temps

### SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HELLE SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1.&.2 Touch pointe P.D côté D, SWITCH : 1 pas P.D à côté du P.G (&), Touch pointe P.G côté G
- &.3 SWITCH : 1 pas P.G à côté du P.D (&), Touch pointe P.D côté D
- &.4 Clap, clap
- 5.&.6. Touch talon P.D avant, SWITCH : 1 pas P.D à côté du P.G (&), Touch talon P.G devant
- &.7 SWITCH : 1 pas P.G à côté du P.D (&), Touch talon P.D avant
- &.8 Clap, clap

### SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN

- 1.&.2 SHUFFLE avant: 1 pas 1 P.D avant, 1 pas P.G à côté du P.D, 1 pas P.D avant
- 3.4 ROCK STEP avant du P.G, revenir sur P.D arrière
- 5.&.6 COASTER STEP: 1 pas P.G arrière (sur la plante du P \*), reculer P.D à côté du P.G (\*), 1 pas P.G avant
- 7.8 STEP TURN à G : 1 pas P.D avant, faire ½ à G (appui P.G)

### RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE

- 1.2 CROSS ROCK STEP : cross P.D devant P.G, revenir sur P.G arrière
- 3.&.4 SIDE SHUFFLE à D : 1 pas P.D côté D, 1 pas P.G à côté du P.D, 1 pas P.D côté D
- 5.6 CROSS ROCK STEP : cross P.G devant P.D, revenir sur P.D arrière
- 7.&.8 SIDE SHUFFLE à G : 1 pas P.G côté G, 1 pas P.D à côté du P.G, 1 pas P.G côté G

### TOE TOUCHES, SAILORS, SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS ¼ TURN LEFT

- 1.2 Touch pointe P.D avant, touch pointe P.D côté D
- 3.&.4 SAITLOR STEP : cross P.D derrière P.G, 1 pas P.G côté G, 1 pas P.D côté D
- 5.6 Touch pointe P.G avant, touch pointe P.G côté G
- 7.&.8 SAITLOR STEP : cross P.G derrière P.D, faire ¼ de tour à G...1 pas P.D côté D, 1 pas P.G côté G

Recommencez ....amusez vous

Traduit et préparé par Anne CHANAL le 20 mars 2008  
 Danse sélectionnée au « Pot commun d'Ile de France » du printemps 2006  
 Source : <http://www.tulsashuffle.co.uk/steps/irishstew.html>