



LIFE IS BETTER

NIVEAU : NOVICES – 2 MURS- 56 comptes-1 restart-1 TAG

MUSIQUE : Recording Grinning – DRAKE WHITE

CHOREGRAPHE : M.C. GIL – mcgil@free.fr

1-8 TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

1-2 Poser pointe PD à PD – Abaisser talon
3-4 Croiser PG devant PD avec pointe PG _ Abaisser talon PG
5-6 Rock Step PD à D – Reprendre appui su PG
7-8 PD croisé devant PG – Pause

9-16 TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

1-2 Poser pointe PG à PG – Abaisser talon
3-4 Croiser PD devant PG avec pointe PD _ Abaisser talon PD
5-6 Rock Step PG à G – Reprendre appui su PD
7-8 PG croisé devant PD – Pause

17-24 ROCKING CHAIR, FULL TURN, STOMPS

1-4 Rock PD devant – retour sur PG – Rock PD derrière - retour sur PG
5-6 ½ tour G, PD derrière – ½ tour G, PG devant (marche, marche)
7-8 Stomp PD à coté du PG – Stomp PG à coté du PD

25-32 SWIVELS HEELS, STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOUCH

1-4 Swivel talons à droite – pause, Swivel talons à gauche – pause
5-6 PD à droite – Touch PG à coté PD
7-8 PG à gauche – Touch PD à coté de PG

33-40 WEAVE, ROCK STEP,STEP, STOMP

1-4 PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
5-6 Rock step PD à droite, demi tour à droite
7-8 Pose PD – Stomp PG à coté du PD

Restart 3 ème mur et au 40 ème compte

41-48 LOCK FOWARD, SCUFF, LOCK FOWARD, SCUFF

1-2 Step PD devant, avancer PG croisé derrière PD
3-4 Step PD devant – Scuff PG à coté du PD
5-6 Step PG devant, avancer PD croisé derrière PG
7-8 Step PG devant – Scuff PD à coté du PG

49-56 SIDE ¼ TURN, SCUFF (X 4)

1-2 ¼ Tour G, PD à droite - Scuff PG à coté du PD
3-4 ¼ Tour G, PG devant - Scuff PD à coté du PG
5-6 ¼ Tour G, PD à droite - Scuff PG à coté du PD
7-8 ¼ Tour G, PG devant - Scuff PD à coté du PG

Tags fin des murs 4 et 5 : CROSS ROCK, KICK, CROSS ROCK, KICK, STOMP, STOMP

1-2 Cross rock PD devant PG – retour PdC PG avec Kick PD (*en sautant*)
3-4 Kick PG - Cross rock PG devant PD (*en sautant*)
5-6 retour PdC PD avec Kick PG – StepPG à G
7-8 Stomp PD – Stomp PG

Association : DANCE WITH ME : <http://dance-with-me13210.skyrock.com>